



De regreso al aprendizaje

Protocolos a seguir, después de presentar síntomas críticos, mayores o

Después de obtener un resultado positivo en el chequeo de los síntomas de la COVID-19, ¿en qué momento el personal y los estudiantes del Distrito Escolar Poudre pueden regresar al trabajo y a la escuela?

Nota: Esta guía NO está destinada para casos de la COVID-19, o contactos cercanos. Un caso confirmado de la COVID-19, o contacto cercano, debe seguir las instrucciones de cuarentena o aislamiento provenientes de salud pública, antes de regresar a la escuela o el trabajo.

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado publicó recientemente una nueva guía para las escuelas, que cuentan con kínder al grado 12, con el objetivo de orientar la respuesta a la pandemia de la COVID-19. Un grupo de enfermeras y personal del Distrito Escolar Poudre (PSD, por sus siglas en inglés) evaluó la nueva guía, que ahora está en vigor, en donde se establece el momento en que el personal y los estudiantes pueden regresar al trabajo y la escuela. Tengan en cuenta que el Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado de Larimer examinó la guía que el PSD aprobó, la cual es, en cierta forma, más estricta que las guías del Estado. Se les recuerda que el personal y los estudiantes del PSD deben usar tapabocas en los predios escolares.

Síntoma crítico: Pérdida del gusto u olfato

Respuesta al síntoma crítico:

Poner en práctica el aislamiento en el hogar, durante **10 días**, después de que se hayan presentado los síntomas Y, solo regresar a la escuela después de no haber tenido fiebre durante **24 horas**, sin tomar medicamentos para reducirla. Se recomienda la prueba para detectar la COVID-19.

Síntomas mayores:

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">Sensación de fiebre, escalofríos, temperatura de 100.4° F (38° C), o superior | <ul style="list-style-type: none">Inicio de tos o la tos que se tenía se empeora. | <ul style="list-style-type: none">Falta de aire o dificultad para respirar. |
|---|---|---|

Respuesta a un síntoma mayor:

- Si los síntomas desaparecen 24 horas después de haberse iniciado, y no vuelven a aparecer en otras 24 horas, regresar a la escuela. (un total de 48 horas)
- Si los síntomas NO desaparecen en 24 horas, puede escoger entre las dos opciones siguientes:
 - Poner en práctica el aislamiento en el hogar durante 10 días, después de que se presenten los síntomas Y, no haber tenido fiebre durante 24 horas, sin tomar medicamentos para reducirla, antes de regresar a la escuela.
 - Hacerse la prueba de reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa, o PCR, por sus siglas en inglés, para detectar la COVID-19. Si la prueba es negativa, regresar a la escuela después de no tener síntomas durante 24 horas. Si es positiva, iniciar el aislamiento en el hogar durante 10 días, a partir de la aparición de los síntomas Y, solo regresar a la escuela después de no haber tenido fiebre durante 24 horas, sin tomar medicamentos para reducirla.

Síntomas menores:

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Dolor de garganta• Secreción nasal o congestión• Dolores musculares o corporales | <ul style="list-style-type: none">• Dolor de cabeza• Fatiga | <ul style="list-style-type: none">• Nauseas, vómito• Diarrea |
|--|--|---|



Respuesta a los síntomas menores:

1. Si los síntomas desaparecen 24 horas después de que se hayan presentado, y no vuelven a aparecer en otras 24 horas, regresar a la escuela. (un total de 48 horas)
2. Si los síntomas desaparecen 48 horas después de que se hayan presentado, y no vuelven a aparecer en otras 24 horas, regresar a la escuela. (un total de 72 horas)
3. Si los síntomas NO desaparecen en 48 horas, puede recurrir a una de las siguientes opciones:
 - Poner en práctica el aislamiento en el hogar durante 10 días, después de que se hayan presentado los síntomas Y, no haber tenido fiebre durante 24 horas, sin haber tomado medicamentos para reducirla, antes de regresar a la escuela.
 - Hacerse la prueba de reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa, o PCR, por sus siglas en inglés, para detectar la COVID-19. Si la prueba es negativa, regresar a la escuela después de no tener síntomas durante 24 horas. Si es positiva, iniciar el aislamiento en el hogar durante 10 días a partir de la aparición de los síntomas Y, solo regresar a la escuela después de no haber tenido fiebre durante 24 horas, sin tomar medicamentos para reducirla.

La enfermera de la escuela o el personal de salud del PSD determinará el momento en que un estudiante pueda regresar a la escuela.

Los administradores escolares, los líderes de departamento o los supervisores se comunicarán con el personal acerca del momento en que pueden regresar al trabajo.

Fuentes: Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado de Larimer (LCDHE, por sus siglas en inglés), Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE, por sus siglas en inglés), Departamento de Educación de Colorado (CDE, por sus siglas en inglés), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

Actualizado el 19 de octubre de 2020