

Queridas familias de Irish:

¡Feliz mes de Abril! Ha pasado mucho desde el inicio del año, ¡Y cómo casi terminamos! Quiero aprovechar la oportunidad para ofrecerles mi más sincero agradecimiento a ustedes, nuestros padres, tutores, familias y amigos que han hecho tanto sacrificio y compromiso este año con nuestros estudiantes. Los han mantenido a salvo; los han mantenido aprendiendo y han apoyado a nuestros maestros y personal en cada paso del camino. Gracias, comunidad de Irish, por su colaboración durante este desafiante año.

Debido a los desafíos continuos de este año, el estado ha reducido nuestro requisito de pruebas de primavera a una prueba por nivel de grado. Cada examen consta de tres sesiones de 60 a 90 minutos de duración, y tendremos estas sesiones el 13, 14 y 15 de abril. El tercer y quinto grado tomarán Artes del Lenguaje Inglés (lectura y escritura), y el cuarto grado tomará Matemáticas. Los padres tienen la opción de optar para que sus estudiantes no participen en esta sesión de prueba u optar por participar en la otra prueba (ELA o matemáticas). Comuníquese con la escuela si desea participar o no participar y así poderles brindar más información sobre cómo hacer esto.

Mientras tanto, ¿Qué más pueden hacer los padres para asegurarse de que sus estudiantes estén superando la fiebre primaveral? Sé que lo has escuchado antes, pero lo diré de nuevo:

- ¡Limite el tiempo frente a la pantalla! No más de 2 horas de tiempo TOTAL frente a la pantalla al día, esto incluye TV, videojuegos, teléfonos celulares, computadoras. Y menos de 2 horas es incluso mejor, especialmente después del año “virtual” que han tenido.
- ¡Salgan al aire libre durante una hora todos los días! Simplemente estar afuera jugando aumenta sustancialmente la actividad y el nivel de concentración de los niños.
- Elimine el azúcar: ¡Elimine el azúcar blanco refinado de la dieta de su estudiante! Los refrescos, cereales azucarados, meriendas, incluso algunos tipos de refrigerios aparentemente saludables, como las barras de granola, contienen MUCHO azúcar de lo que los cuerpos pequeños pueden soportar. Reemplace estas cosas con azúcares naturales: frutas, zanahorias, mantequilla de maní y otros tipos de nueces como almendras, nueces de marañón y pecana. Todas estas cosas les dan a los niños ese sabor dulce que se les antoja ¡pero en realidad ayudan a que sus cuerpos crezcan y aprendan!
- Manténgase informado sobre la salud de su estudiante. Pregúntele: ¿Qué comiste hoy? ¿A qué jugaste? ¿Cómo te sientes? Manténgase informado sobre los problemas de salud que pueden afectar a su familia, como alérgenos, enfermedades y vitaminas suplementarias, así como las últimas oportunidades para vacunas y pruebas. Haga del bienestar una prioridad en su familia, esto es especialmente importante durante una pandemia.
- Manténgase informado sobre el aprendizaje de su estudiante. Sigán comunicándose con los maestros de sus estudiantes, lean todos los correos electrónicos y boletines informativos de la escuela. Pida ver la tarea de su estudiante a diario. Hablen sobre el libro que están leyendo. Sigán animando y recompensando a su estudiante por un comportamiento responsable, respetuoso, seguro y saludable en la escuela.

Gracias nuevamente a todos por el apoyo que les brindan a sus estudiantes todos los días. Juntos estamos haciendo de nuestro mundo un lugar mejor al criar a niños sanos, educados y exitosos, incluso en un año como este.

Atentamente,

Lindsey Mozer

Directora, Irish Elementary Escuela Bilingüe

Dear Irish Families:

Happy April! So much has happened since the beginning of the year, and how we are almost through! I want to take the opportunity to offer my sincere gratitude to you, our parents, guardians, families, and friends that have made so much sacrifice and commitment this year to our students. You have kept them safe; you have kept them learning, and you have supported our teachers and staff every step of the way. Thank you, community of Irish, for your partnership during this challenging year.

Because of the ongoing challenges this year, the state has reduced our spring testing requirement to one test per grade level. Each test is three 60-90-minute-long sessions, and we will be holding these sessions on April 13, 14, and 15. Third and fifth grade will be taking English Language Arts (reading and writing), and fourth grade will take Math. Parents have the choice to both opt out of this testing session, or opt-in to the other test (ELA or Math). Please contact the school if you would like to opt in or opt out, and we can give you more information about how to do this.

Sometimes student motivation and attention can really decline in the spring. Often, we will see a dip in achievement from our winter to spring data because of this. At Irish we are offering incentive programs for kids that meet their goals, as well as constantly keeping expectations high for quality student work and academic behavior.

In the meantime, what more can parents do to ensure that their kids are beating spring fever? I know you have heard it before, but I'll say it again:

- Limit screen time! No more than 2 hours of TOTAL screen time a day—that includes TV, video games, cellphones, computers. And less than 2 hours is even better—especially after the “virtual” year they have had.
- Get outside for an hour every day! Just being outside to play increases kid’s activity and concentration level substantially.
- Sugar-busters: Cut refined white sugar OUT of your child’s diet! Soda, sugared cereal or snacks, even some kinds of seemingly healthy snacks like granola bars have FAR too much sugar than little bodies can handle. Replace these things with natural sugars—fruit, carrots, peanut butter, and other kinds of nuts like almonds, cashews, and pecans. All these things give kids that sweet taste that they crave, but actually help their bodies grow and learn!
- Stay informed about your child’s health. Ask your child: what did you eat today? What did you play? How are you feeling? Keep yourself informed about health issues that may affect your family, such as allergens, illnesses, and supplemental vitamins, as well as the latest opportunities for vaccines and testing. Make wellness a priority in your family—especially important in a pandemic.
- Stay informed about your child’s learning. Keep communicating with your child’s teacher, read all emails and newsletters. Ask to see your child’s homework daily. Talk about the book they are reading. Keep encouraging and rewarding your child for responsible, respectful, and safe and healthy behavior at school.

Thank you again everyone for the support you show your children every day. Together, we are making our world a better place by raising healthy, educated, and successful kids—even in a year like this one.

Sincerely,

Lindsey Mozer

Principal, Irish Elementary Escuela Bilingüe