

# TRACK & FIELD



## 4<sup>th</sup> ANNUAL IRISH RELAYS

The annual Irish Elementary Track Meet will take place on Friday, April 22<sup>nd</sup>, 2022. This is the opportunity to qualify for the Poudre School District Manuel Cordova Elementary Track Meet in May! Please make sure students bring their nametag with the events they will be participating in. They will receive their nametag from their classroom teacher. Students may qualify in a MAXIMUM of 4 events as follows: 2 SPRINTS, (50-75-100-200) 1 FIELD EVENT (long jump, triple jump, shot put, or softball throw), and 1 RELAY. \*Please note: Anyone signing up for the noncompetitive run is ineligible to qualify for any district races.

*Our goal is to provide a quality track and field experience at the elementary level. Scores and results are kept, but the focus is on participation and the thrill of competition.*

## FRIDAY, APRIL 22<sup>nd</sup>, 2022

	9:15-10:05	10:05-10:55	10:55-11:45
3 <sup>rd</sup>	Cheer/ Spectate	Track Events	Field Events
4 <sup>th</sup>	Field Events	Cheer/ Spectate	Track Events
5 <sup>th</sup>	Track Events	Field Events	Cheer/ Spectate

### EVENTS & SEQUENCE

#### Track Events

- 200 meter
- 50 meter
- 75 meter
- 100 meter
- 4x75m Relay

#### Field Events

- Long Jump
- Triple Jump
- Shot Put
- Softball Throw

All field events begin at the same time.

All preliminary heats will be run first, followed by finals.

**Wear shoes and clothes appropriate for competition!**

*If you're unable to find shoes suitable for running, talk to Mr. Bartlett ASAP!*

## Friday, April 22<sup>nd</sup>, 2022

Randy Yaussi Track  
Poudre High School  
201 Impala Drive  
Fort Collins, Colorado 80521

### Rain Dates (same times)

Tuesday, April 26<sup>th</sup>

Friday, April 29<sup>th</sup>

### TRACK MEET TIPS

#### STUDENTS SHOULD:

##### REMEMBER to wear your NAMETAG!

The nametag is your ticket onto the field to compete. It also allows you to remember which events you are competing in.

##### Get to your events on time!

*Race participants* enter through the SOUTH GATE and proceed north to the field, towards the 'Entry & Heat Assignments' section of the field. Mr. Bartlett will be announcing the track events, so listen carefully. Students WILL NOT be allowed on the track, or in Field Event areas to warm up prior to competing. Students should wait for their event to be called.

*Field Event participants* report directly to your event, (please see map on reverse side). Results will be posted in the gym and announced in the days after the track meet.

##### Invite your parents:

Parents are welcome to attend the track meet. They may sit on the bleachers or in designated areas. Parking is available in the PHS South Parking Lot, using Impala Drive off of Mulberry Street.

##### Represent your class and your school proudly.

Compete to the best of your ability and exhibit the utmost **SPORTSMANSHIP** regardless of the result.

##### DO NOT wear CLEATS, or SPOKED shoes to the meet.

The all-weather track has excellent traction. This allows for an even competition for all participants.

##### BE A GOOD SPECTATOR.

Please sit in the designated areas and cheer on your classmates. Do not crowd fence areas, walkways, or entry and exit points.

##### REMEMBER to check for updates

For postponements/rescheduling, etc.

# TRACK & FIELD



## 4TO AÑO DE CARRERAS DE RELEVOS DE IRISH,

La reunión anual de atletismo de Irish se llevará a cabo el viernes, 22 de abril de 2022. ¡Esta es la oportunidad de calificar para la competencia (nombrado por Manuel Cordova) oficial del distrito que tomará lugar en la pista de en mayo! Asegúrese de traer el gafete con los eventos en los que su hijo participará. Recibirán su gafete con el nombre de su maestro de clase. Los estudiantes pueden calificar en un **MÁXIMO de 4 eventos** de la siguiente manera: **2 CARRERAS**, (50-75-100-200) **1 EVENTO DE CAMPO** (salto largo, salto triple, lanzamiento de peso o softball) y **1 CARRERA DE RELEVO**.

\*Tenga en cuenta: cualquier persona que se inscriba en una carrera no competitiva no es elegible para calificar para ninguna carrera de la competencia oficial del distrito.

*El propósito de este evento es ofrecer una experiencia de atletismo de calidad, a nivel primario. Aunque se lleva el puntaje y presentan los resultados, el enfoque se centra en la participación, y lo emocionante que es competir.*

## VIERNES, 22 DE ABRIL DE 2022

	9:15-10:05	10:05-10:55	10:55-11:45
3 <sup>ro</sup>	Apoyar sus compañeros	Eventos de Pista	Eventos de Campo
4 <sup>to</sup>	Eventos de Campo	Apoyar sus compañeros	Eventos de Pista
5 <sup>to</sup>	Eventos de Pista	Eventos de Campo	Apoyar sus compañeros

### Los eventos y Secuencia

#### Eventos de pista (Carreras)

- 200 metros
- 50 metros
- 75 metros
- 100 metros
- Carreras de relevo

*Todos comienzan al mismo tiempo.*

*Todas las carreras preliminares se correrán primero, seguidas de las finales.*

#### Eventos de campo

- Salto Largo
- Salto Triple
- Lanzamiento de peso
- Lanzamiento de softball

***\*Deben llevar ropa y zapatos apropiados para competir\****

*Si no tienen zapatos adecuados, deben hablar lo antes posible con el Señor Bartlett.*

## Viernes, 22 de abril de 2022

**Lugar:** Randy Yaussi Track

Poudre High School

201 Impala Drive

Fort Collins, Colorado 80521

### Fechas en caso de que llueva (Mismo horario)

Martes, 26 de abril

Viernes, 29 de abril

### CONSEJOS PARA LA COMPETENCIA

#### Los estudiantes deben:

##### ¡Traer EL GAFETE CON SU NOMBRE!

La etiqueta/gafete es su boleto para entrar en el campo para competir. También le permite recordar en qué eventos está compitiendo.

##### ¡Llegar a su evento a tiempo!

Los participantes de la carrera ingresan por **LA PUERTA DEL SUR** y avanzan hacia el norte hacia el campo, hacia la sección '**entrada y la designación de la eliminatoria**' del campo. El Sr. Bartlett anunciará los eventos de la pista, así que hay que escuchar atentamente por sus carreras/eventos. **No se permitirá** que los estudiantes entren en la pista, ni en las áreas de eventos de campo para calentarse antes de competir. Deben esperar a que se les llame a su evento. Los participantes de los eventos de campo deben ir directamente a su evento (ver el mapa en el reverso). Los resultados se publicarán en el gimnasio y se anunciarán en los días posteriores a la competencia.

##### Los padres de familia son bienvenidos:

Los padres son bienvenidos y esperamos que puedan asistir al evento de atletismo. Pueden sentarse en las gradas o en áreas designadas. Estacionamiento está disponible en la parte sur de PHS, usando Impala Drive cerca de Mulberry Street.

##### Representar a su clase y su escuela con orgullo.

Deben competir de la mejor manera posible, y dar muestra de un **excelente espíritu deportivo**, sin importar el resultado.

##### NO deben Traer ZAPATILLAS PARA JUGAR FÚTBOL ni zapatos con TACOS ("spikes") a la competencia.

La pista está diseñada para todo clima, y tiene excelente tracción, lo cual permite que sea una competencia justa para todos los estudiantes.

##### NO deben SER un(a) mal(a) espectador(a).

Favor de sentarse en lugares designados y traten de no bloquearles la vista a nadie. Favor de no pararse al frente de las mallas, pasillos o áreas de entrada y salida.

##### NO deben OLVIDAR ver las actualizaciones.

Para informarte en caso de que se posponga el evento, se vuelva a programar, etc.

Spanish 04/22